



Der Herzretter-Aktionstag am 19. September zur „Woche der Wiederbelebung“ in der Hafencity war ein voller Erfolg. Dr. Martin Buchholz, Initiator von „Ich kann Leben retten!“, mit einem Spendenscheck

## Ganz einfach *Leben retten!*

Bei plötzlichem Herzversagen muss sofort mit Herzdruckmassage der lebensnotwendige Blutkreislauf für das Gehirn aufrechterhalten werden, bis medizinische Hilfe eintrifft. Der Hamburger Arzt Dr. Martin Buchholz überlebte auf Reisen selbst einen Herzinfarkt und gründete 2016 den gemeinnützigen Verein „Ich kann Leben retten!“ mit Sitz in Hamburg ([www.iklr.de](http://www.iklr.de)). Ziel der Initiative ist es, so vielen Menschen wie möglich lebensrettendes Wissen und den Mut zur Herzdruckmassage zu vermitteln. Seit 2016 schult die Initiative Erwachsene, Kinder und Jugendliche in Kursen in sofortiger Laienhilfe. „Gerade Kinder und Jugendliche lernen sehr schnell, worauf es ankommt“, weiß Buchholz. Damit die Initiative möglichst viele Menschen erreichen kann, bilden er und ein Team aus Ärzten und Dozenten für Rettungswesen, theaterpädagogisch erfahrene Schauspieler als Herzretter-Trainer aus.

Kinder und Jugendliche werden kostenfrei aus eigenen Mitteln und durch Spenden geschult. Erwachsene zahlen für den zweistündigen Kurs 35 Euro. Ein Kurs für 15 bis 25 Teilnehmer, z. B. auch in Unternehmen, kostet 570 Euro. Die Herzretter-Kurse finden bundesweit statt. Anmeldung erfolgt unter Tel. 0800-112 36 36 oder per E-Mail: [kontakt@herzretter-kurse.de](mailto:kontakt@herzretter-kurse.de). Die kostenfreie deutschsprachige Herzretter-App „Ich kann Leben retten!“ unterstützt Laien schrittweise, im Notfall richtig zu handeln. Aktuell will der Verein bis Ende 2019 rund 14.000 Hamburger Schüler der Klassenstufe Sieben in kostenfreien Herzretter-Kursen in ihren Schulen ausbilden. Das ehrgeizige Projekt des Vereins „Ich kann Leben retten!“ wird von der Schulbehörde und dem Landesinstitut für Lehrerbildung, der Hamburger Ärztekammer, Privatpersonen und Sportvereinen unterstützt. Die Initiative freut sich über Spenden: Spendenkonto: HASPA, IBAN DE32 2005 0550 1002 2536 05. | *häv*